

Для обеспечения разнообразной двигательной активности воспитанников в детском саду оборудованы и функционируют следующие объекты спорта:

### **1. Музыкально-спортивный зал.**

Функциональное назначение:

- проведение утренней зарядки, занятий по физической культуре во всех возрастных группах, - проведение спортивных праздников, развлечений всех возрастных группах;
- проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) воспитанников.

Оборудование музыкально-спортивного зала включает разнообразный спортивный инвентарь для физического развития детей разного возраста (мячи, обручи, гантели, флажки, скакалки, и др.); гимнастические скамейки, спортивные тренажеры и др.

### **2. Спортивная площадка.**

Функциональное назначение:

- проведение занятий по физической культуре на открытом воздухе (в группах для детей старшего дошкольного возраста),
- проведение утренней зарядки, спортивных праздников и развлечений на открытом воздухе,
- проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) воспитанников,
- освоение элементов спортивных игр (баскетбола, волейбола, футбола),
- закрепление основных видов движений (прыжки, ходьба, лазанье, равновесие).

Оборудование спортивной площадки включает: Спортивное сооружение «Многогранник», Спортивное сооружение «Геометрическая стенка», Спортивное сооружение «Лесенка угловая», Спортивное сооружение «Лесенка», Спортивное сооружение «Турник разно-уровневый», стенка для метания.

### **3. Физкультурно-оздоровительные уголки в группах.**

Функциональное назначение:

- проведение оздоровительно- профилактической работы с детьми в группе,
- развитие двигательной активности и физических качеств детей.

Оборудование в физкультурно-оздоровительных уголках в группах включает: картотеки (подвижных игр, физкультминуток, дыхательной гимнастики, гимнастики после сна), атрибуты для выполнения ОРУ (цветные

ленты, флажки), атрибуты для подвижных игр, атрибуты для игр с прыжками (скакалки, обручи, кубики), атрибуты для игр с бросанием, ловлей, метанием (мячи разного диаметра, мешочки с песком, кольцебросы), дидактические игры о спорте: лото, настольно-печатные, разрезные картинки др., атрибуты для проведения оздоровительных и закаливающих мероприятий.

#### **4. Тропа Здоровья**

Для укрепления здоровья детей в летний период с использованием естественных, природных, целительных факторов в ДООУ организована «Тропа

здоровья». «Тропа здоровья» позволяет проводить профилактику здоровья детей в игровой форме.

Целью организации «Тропы здоровья» является: создание условий для летнего отдыха и оздоровления воспитанников посредством здоровьесберегающей технологии.

Основными задачами организации «Тропы здоровья» являются: профилактика плоскостопия; улучшить координацию движений; улучшить функцию сердечнососудистой и дыхательной систем; повысить сопротивляемость к инфекционным заболеваниям; улучшить эмоционально-психическое состояния детей; приобщить воспитанников к здоровому образу жизни.